



17 luty 2018
Informator uczestnika

17 luty 2019

- 7:30 Otwarcie Biura Zawodów (Urząd Miasta w Przemyślu - ul. Rynek 1)
- 9:40 Wspólna rozgrzewka
- 9:50 Oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników
- 10:00 Bieg główny na dystansie 5 km – ul. Rynek 1
- 10:20 Planowane przybycie pierwszego zawodnika
- 10:30 Wydawanie posiłku regeneracyjnego
- 11:00 Zamknięcie mety
- 11:50 Zamknięcie biura zawodów
- 12:00 Dekoracja zawodników (Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej
- Plac płk. Berka Joselewicza 1)

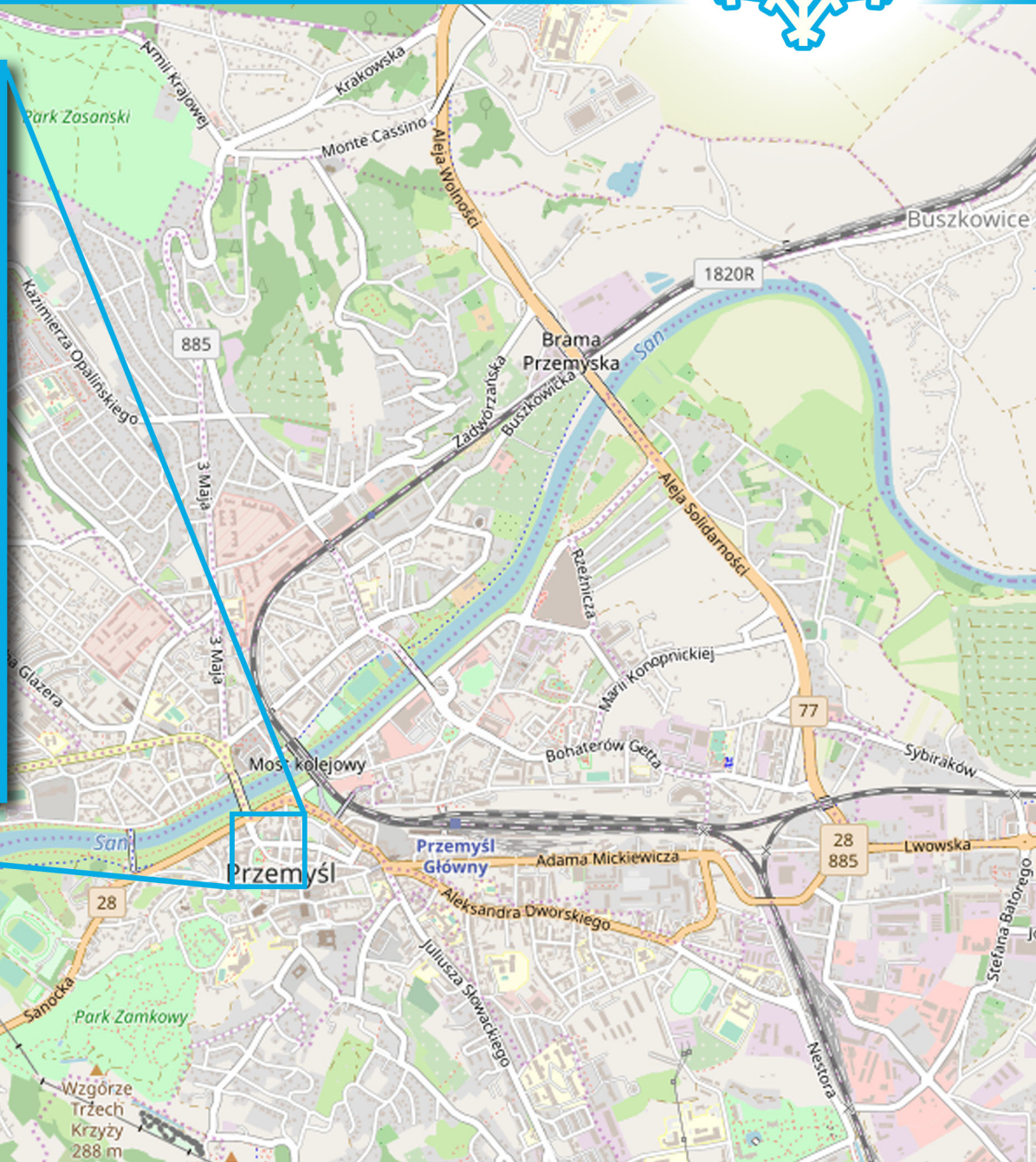
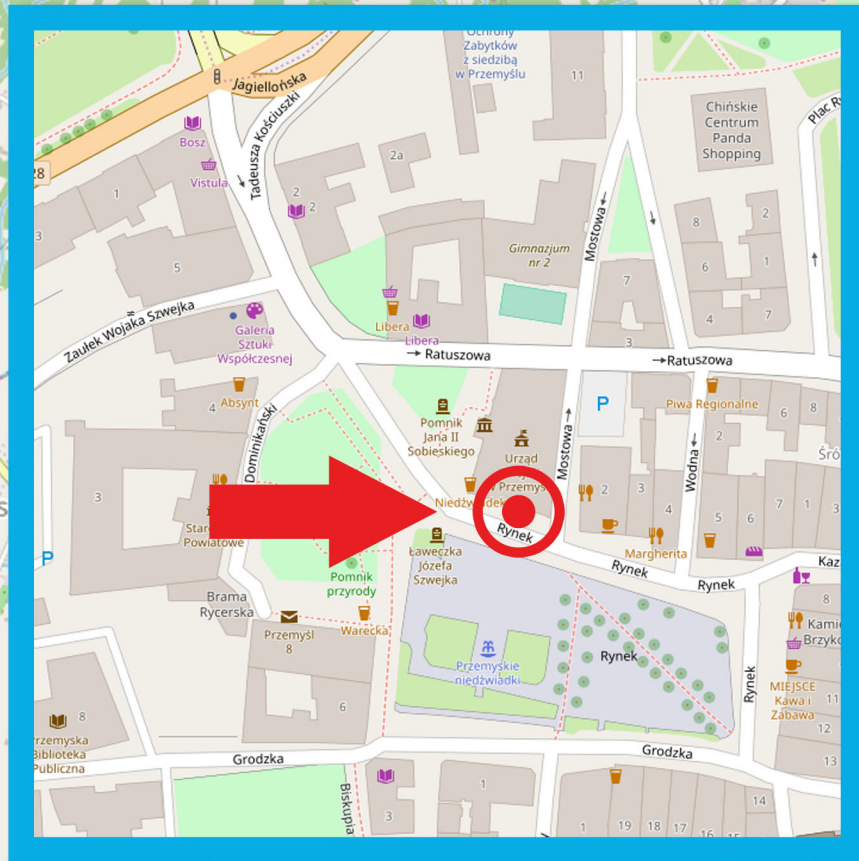
Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będą w budynku
Urzędu Miasta w Przemyślu ul. Rynek 1

Biuro zawodów czynne będzie w niedzielę
17 lutego 2019 r. w godz. 7:30 – 9:30
a po biegu **do godz. 11:50**

Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie
na podstawie numeru startowego

Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie
organizator nie odpowiada

Biuro zawodów oraz start i meta



Dekoracja zawodników

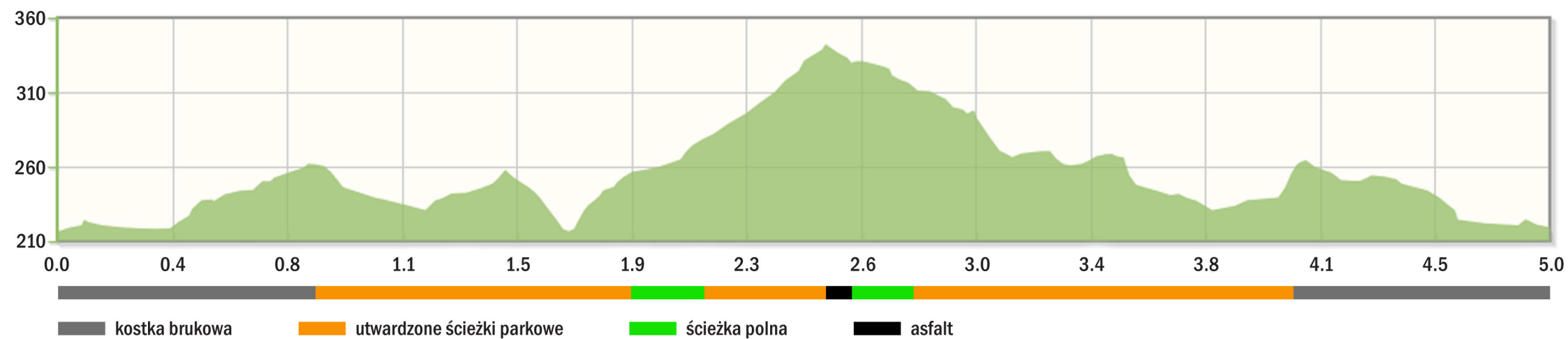


Trasa biegu

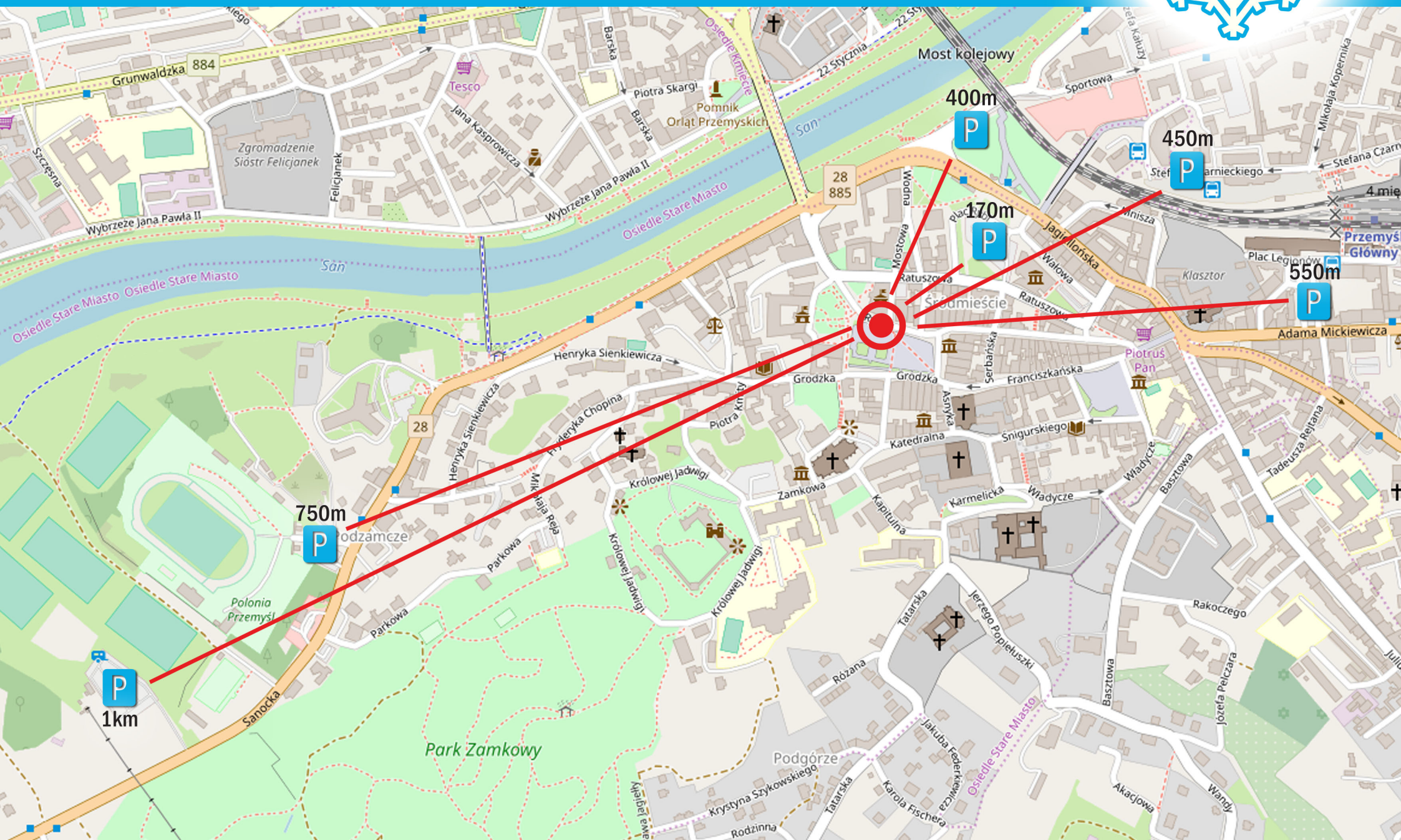


Opis trasy:

- 1 pętla
- pofałdowana (teren Parku Miejskiego i Rynek)
- nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka
- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut



Parkingi



Sponsor główny



PGNiG

*Polskie Górnictwo Naftowe
i Gazownictwo SA*

Sponsorzy



Grupa
MARMA

Woda źródlana

essentia[®]
vitae

 **essentia**
Coffee shop

Uwagi końcowe



Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać **upoważnienie** do odbioru pakietu i **ksero Twojego dowodu osobistego**.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać **widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach** oraz **transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta**, brak któregośkolwiek grozi dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie **czasu brutto** (liczonego od strzału startera)

Zawodnicy zobowiązani są do **zwrotu transponderów po biegu** lub wpłaty 20zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.

Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.

Zaproszenie



55KM+
CESARSKI

WYSZEHRADZKI



21KM+
FORTECZNY



- ◆ unikalna trasa szlakiem dróg fortecnych z okresu I Wojny Światowej
- ◆ dystans ultramaratoński i bieg górski
- ◆ start na pochyłym Rynku Miejskim w Przemyślu
- ◆ liczne fortyfikacje na obu dystansach
- ◆ wyjątkowe medale i niezapomniane przeżycia

start biegu

8 czerwca 2019

7.00 (55km) • 9.00 (21km)

 /ultramaratontwiedzaprzemysl

www.ultramaratontwiedzaprzemysl.pl

Zaproszenie



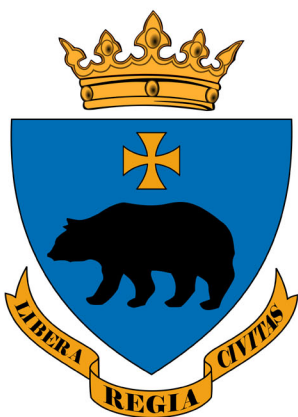
VII PRZEMYSKA DYCHA 22 września 2019

Zapisy już ruszyły!

www.przemyskadycha.pl



Organizatorzy i kontakt



Urząd Miasta w Przemyślu

karpackapiatka.przemyskiclubbiegacza.pl
www.przemyskiclubbiegacza.pl
www.facebook.com/zimowakarpackapiatka

Dyrektor zawodów
Mieczysław Jałocha • tel. 608 511 542 • m.jalocha@poczta.onet.pl

Zastępca Dyrektora
Daniel Dryniak • tel. 693 946 448 • danieldryniak@gmail.com

Koordynator biegu
Barbara Jałocha • tel. 608 511 653 • barjal@poczta.onet.pl

Koordynator biegu
Robert Bal • tel. 606 333 570 • rak76@o2.pl