



27 listopada 2021
Informator uczestnika

27 listopada 2021

- 7:30 Otwarcie Biura Zawodów (dawne Gimnazjum nr 2 - ul. Ratuszowa 1)
- 9:40 Wspólna rozgrzewka
- 9:50 Oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników
- 10:00 Bieg główny na dystansie 5 km – ul. Rynek 1
- 10:20 Planowane przybycie pierwszego zawodnika
- 10:30 Wydawanie posiłku regeneracyjnego
- 11:00 Zamknięcie mety
- 11:30 Dekoracja zawodników

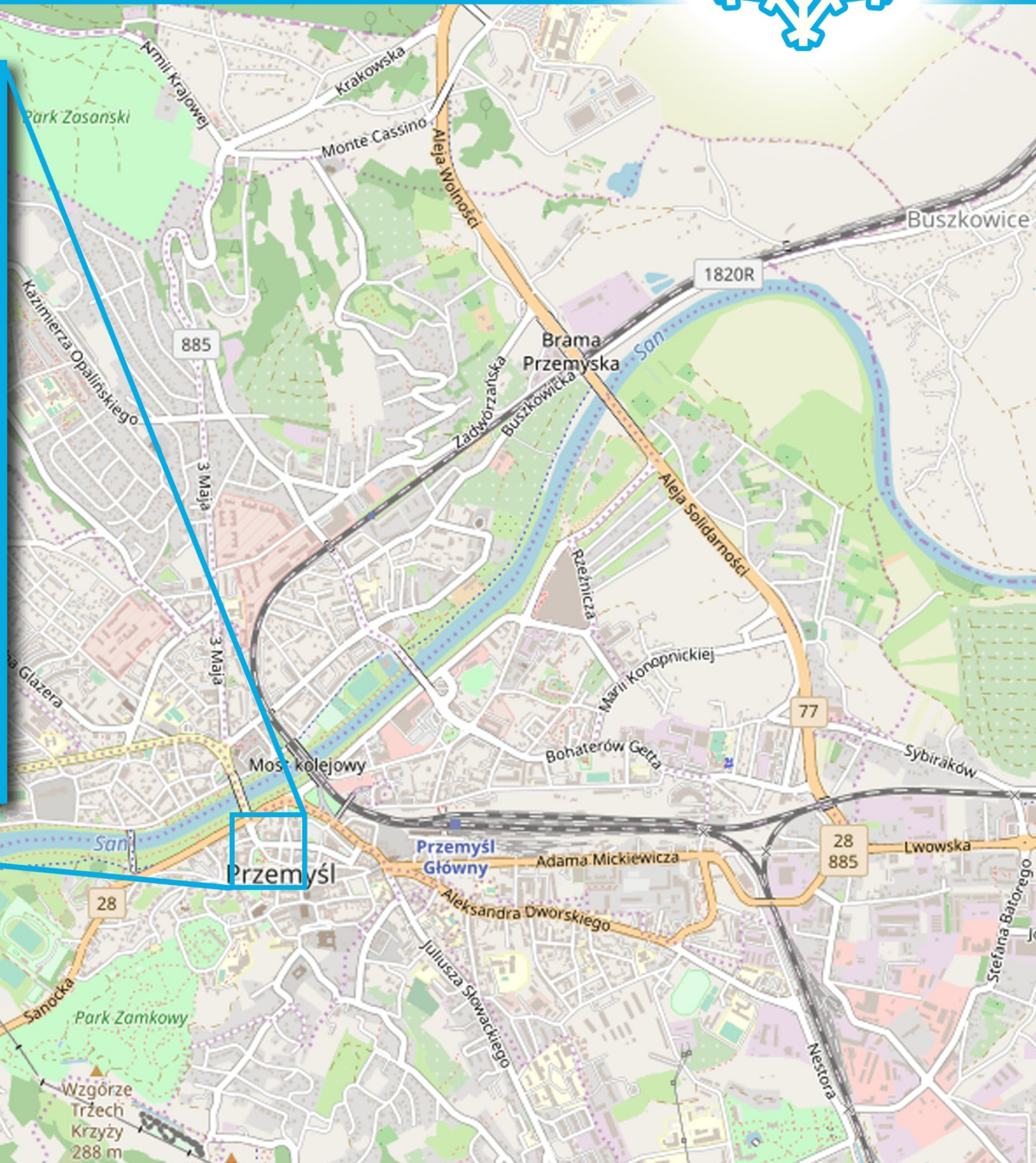
Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będą w budynku
sali gimnastycznej dawnego Gimnazjum nr 2 ul Ratuszowa 1

Biuro zawodów czynne będzie w sobotę
27 listopada 2021 r. w godz. 7:30 – 9:30
a po biegu **do godz. 11:20**

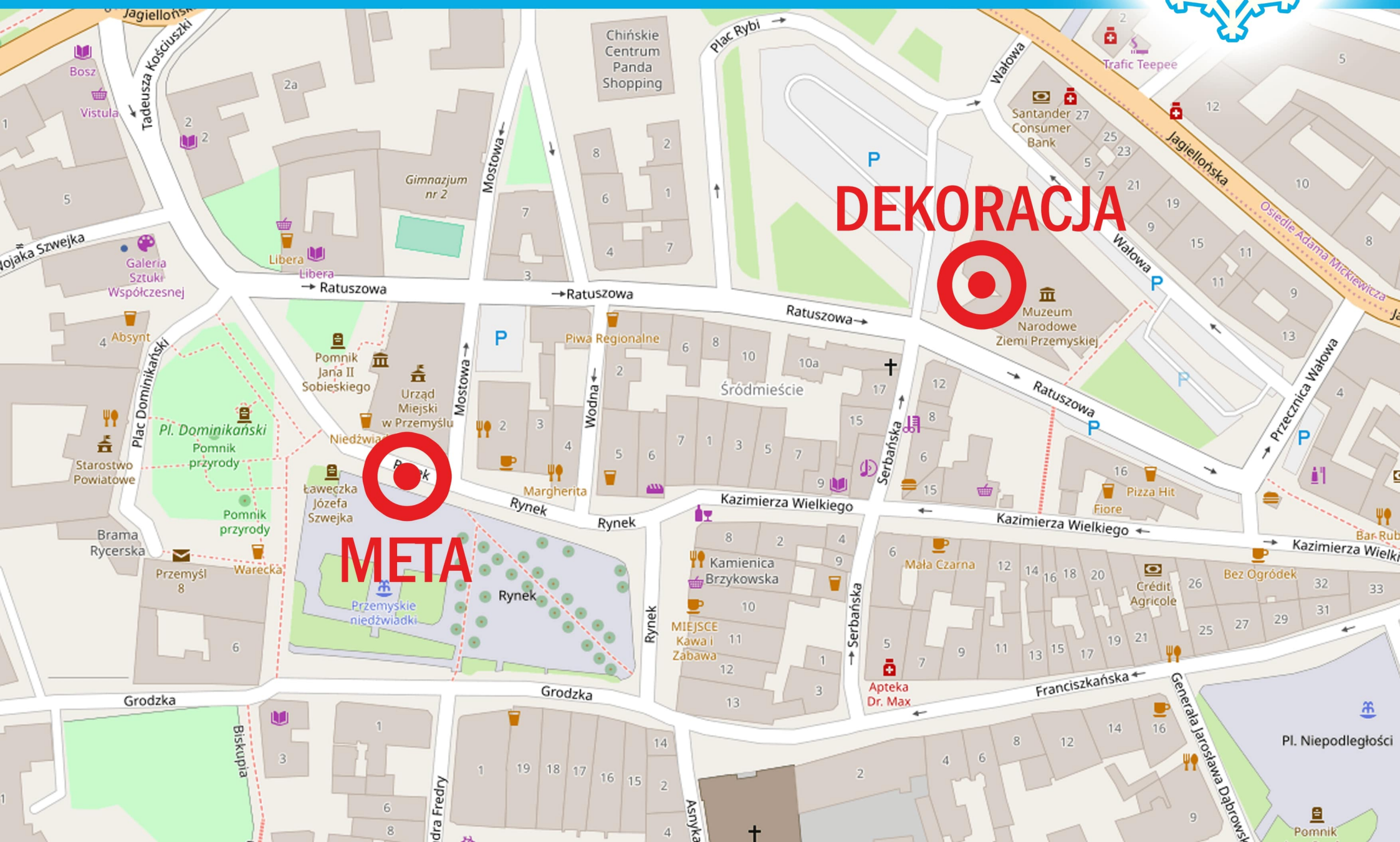
Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie
na podstawie numeru startowego

Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie
organizator nie odpowiada

Biuro zawodów oraz start i meta



Dekoracja zawodników

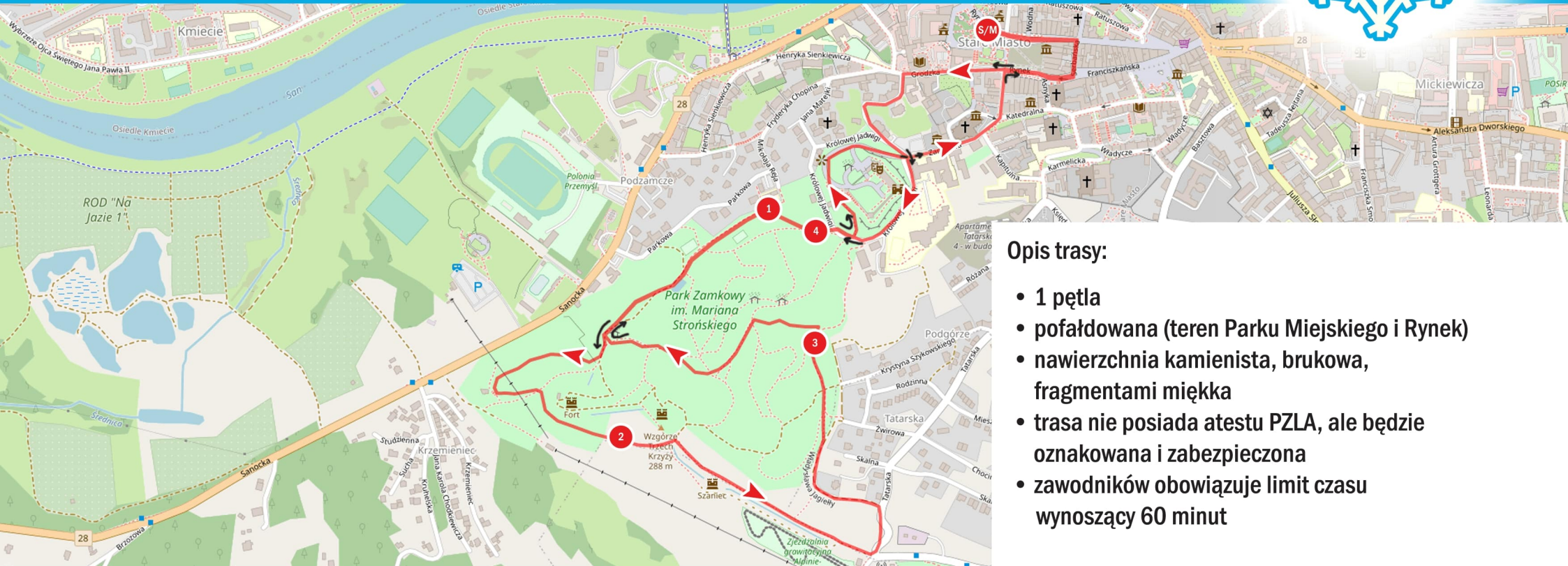


DEKORACJA

META

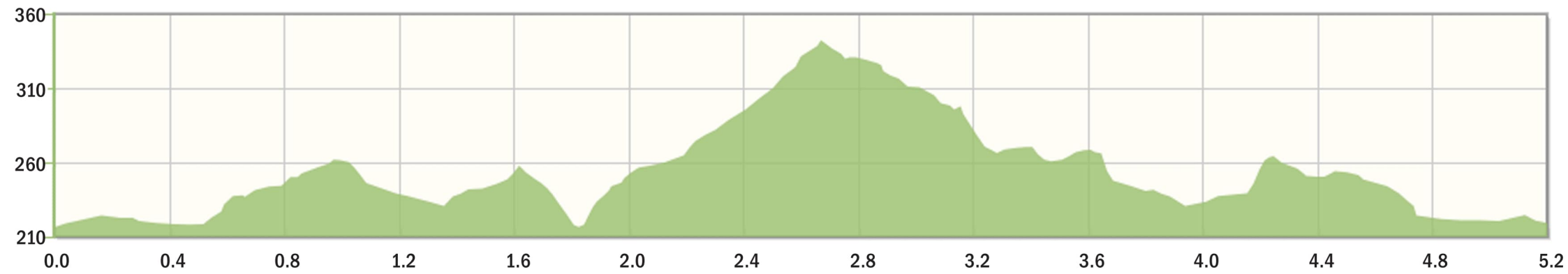


Trasa biegu



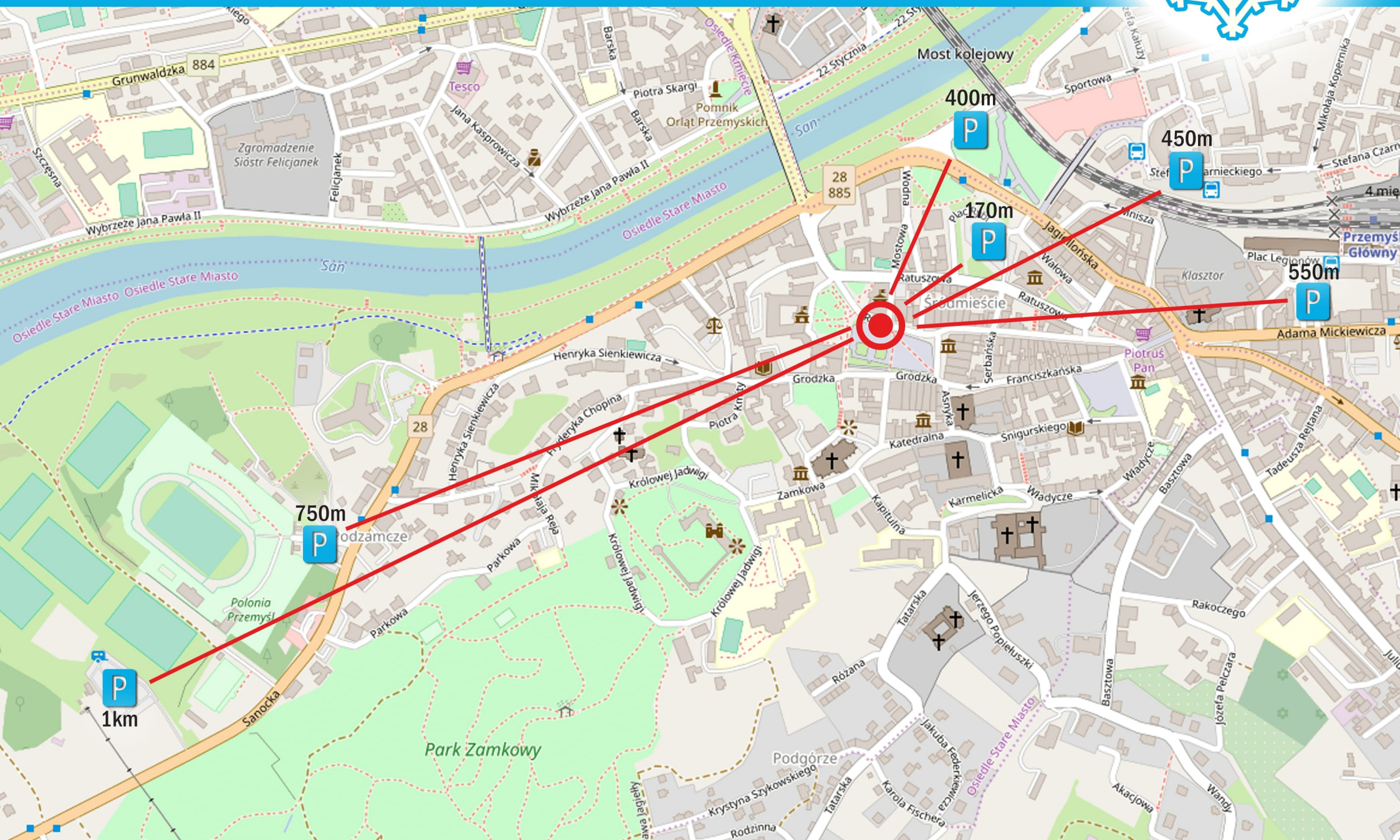
Opis trasy:

- 1 pętla
- pofałdowana (teren Parku Miejskiego i Rynek)
- nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka
- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut



kostka brukowa
 utwardzone ścieżki parkowe
 ścieżka polna
 asfalt

Parkingi



Sponsor główny



 **PGNiG**



Ministerstwo
Sportu



W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną w naszym kraju związaną z pandemią COVID-19, mając na uwadze **bezpieczeństwo zawodników, wolontariuszy i organizatorów**, działając w ramach prawa i zgodnie z wytycznymi, musieliśmy dostosować formułę naszego biegu do której byliśmy wszyscy przyzwyczajeni. Wprowadzone dodatkowe obostrzenia są niezbędne do bezpiecznej organizacji naszego biegu.

W zależności od szczególnej sytuacji **mogą one ulec zmianie w dniu zawodów** – dlatego oprócz zapoznania się z poniższymi informacjami prosimy zwracać uwagę na ogłoszenia w dniu zawodów.



Zasady obowiązujące w biurze zawodów:

- Dezynfekcja rąk przed wejściem do biura
- Obowiązek noszenia maseczki na terenie biura
- Zachowanie dystansu społecznego
- Nie będzie możliwości skorzystania z natrysków

Zasady obowiązujące w strefie startu i mety:

- W strefie startowej może przebywać tylko grupa czekająca na start
- Zachowanie dystansu społecznego
- Ograniczenie czasu przebywania w strefie do 15 minut
- Po przekroczeniu linii mety opuszczamy strefę i udajemy się do strefy zawodnika

COVID-19 - Meta i zakończenie



- Po przekroczeniu linii mety odbieramy medal, niezwłocznie opuszczamy strefę mety i udajemy się do strefy zawodnika
- W strefie zawodnika obowiązuje **zachowanie dystansu społecznego**
- Wyniki będzie można śledzić LIVE na stronie:
<https://live.przemyskiklubbiegacza.pl/>
- Każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma swój wynik na podany przy rejestracji adres email lub telefon
- W dekoracji biorą udział tylko zawodnicy, którzy zajęli miejsca na podium.
- Obowiązek noszenia maseczki podczas dekoracji.

Uwagi końcowe



Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać **upoważnienie** do odbioru pakietu i **ksero Twojego dowodu osobistego**.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać **widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach**
brak numeru startowego grozi dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie **czasu brutto** (liczonego od strzału startera)

Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.

Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.

WYSZEHRADZKI

Ultramaraton

>> TWIERDZA PRZEMYSŁ <<



PRZEMYSKI  KLUB BIEGACZA

11 grudnia 2021

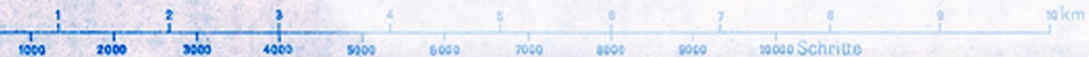
ZAPISY TRWAJĄ



21KM+
FORTECZNY



www.ultramaratontwierzdzaprzemysl.pl



Organizatorzy i kontakt



Urząd Miasta w Przemyślu

karpackapiatka.przemyskiclubbiegacza.pl
www.przemyskiclubbiegacza.pl
www.facebook.com/zimowakarpackapiatka

Dyrektor zawodów
Mieczysław Jałocha • tel. 608 511 542 • m.jalocha@poczta.onet.pl

Zastępca Dyrektora
Daniel Dryniak • tel. 693 946 448 • danieldryniak@gmail.com

Sędzia Główny Zawodów
Barbara Jałocha • tel. 608 511 653 • barjal@poczta.onet.pl

Koordynator biegu
Jakub Radyk • tel. 784 107 518 • radykjakub@gmail.com

Koordynator biegu
Robert Bal • tel. 606 333 570 • rak76@o2.pl